

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель генерального директора-  
руководитель филиала



Н.А. Елизаров  
2018 г.

**Профильная оздоровительная программа  
коррекции синдрома хронической усталости «Антистресс»  
при условии размещения по санаторно-курортной путевке на 12 суток  
с 14 января 2019 г.**

Комплекс направлен на восстановление и укрепление нервной системы, улучшение самочувствия, повышение физической активности, восстановление трудоспособности после перенесенного обострения заболевания, закрепление результатов стационарного лечения, предупреждение рецидивов обострений основного заболевания.

**Основные показания:**

- Хроническая усталость и повышенная утомляемость.
- Неврастения.
- Ухудшение сна.
- Профилактика заболеваний нервной системы.

Рекомендуемый перечень процедур*		12 дней
<i>Диагностический блок</i>		
1	Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	4
2	Консультация врачей специалистов (психотерапевт, невролог, рефлексотерапевт)	3
3	Клинический анализ крови	1
4	Электрокардиография	1
5	Электроэнцефалография или Резонцефалография (по показаниям)	1
6	Параклиническое электроинтерстициальное 3D - сканирование	1
7	Консультация косметолога	1
<i>Оздоровительный блок</i>		
8	Климатолечение: естественный солярий на климатической террасе / Лечебная дозированная ходьба по терренкурам Курортного парка (номер маршрута по показаниям)	ежедневно
9	Питьевое лечение минеральной водой «Кисловодский Нарзан» по 180,0 мл 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно
10	Диетическое питание 3-х разовое «Заказной стол»	ежедневно
11	Посещение тренажерного зала	ежедневно
12	Свободное посещение бассейна	6
13	ЛФК в группе или Лечебная гимнастика в воде	10
14	Нарзанные или искусственные ванны (по показаниям)	8
15	Водолечение: Циркулярный душ	6
16	Групповой сеанс аутогенной тренировки	10
17	Фиточай 1 раз в день	10
18	Классический ручной массаж - 3 ед.	8
19	Электролечение (электросон, электрофорез или дарсонваль - 1 вид процедур по показаниям)	8
20	Кислородотерапия	10
21	Теплолечение «Кедровая бочка» (по показаниям)	5
22	Кислородный коктейль	10
23	Индивидуальные занятия с клиническим психологом (по показаниям)	2
24	Медикаментозное лечение без плановых курсов /наблюдение палатной медсестры	по показаниям

**Ожидаемые эффекты оздоровления:**

- Восстановление и укрепление нервной системы.
- Улучшение самочувствия.
- Повышение физической и умственной активности.
- Уменьшение проявления основных симптомов.
- Улучшение памяти.

**Примечание:** \*Назначение исследований диагностического блока, видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, а также рекомендаций врачей консультантов санатория. Медицинские процедуры, не вошедшие в пакет, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг. Замена процедур возможна исключительно по показаниям.

Главный врач



**В. Г. Мазуров**